

# L'HORME

HANDBALL

## C'est reparti pour les filles du SCHPG

**Les entraînements ont repris depuis la semaine passée.**

**A**près la saison 2005-2006 effectuée en Nationale 3, les filles de Marc Champin reprennent du service en Pré-nationale où l'ensemble des équipes engagées dans la compétition les attend afin de constater l'expérience que les filles ont pu en tirer.

Les seniors se sont donc retrouvées à l'occasion d'une première prise de contact. Un entraînement qui a été d'autant plus

profitable qu'il se déroule en commun avec celui des moins de 18 ans filles. Il permet d'ailleurs aux plus jeunes de profiter de l'expérience de leurs aînées.

Pas de nouveauté quant au programme de la reprise puisque cette première semaine a été consacrée tout naturellement à la préparation physique. Les filles gardent d'ailleurs bien à l'esprit qu'une préparation efficace et réussie est un plus incontestable

pour bien débiter le championnat car chaque point sera compté.

Le week-end dernier, les seniors se sont rendues dans l'Hérault à l'occasion d'un stage mettant l'accent sur le handball traditionnel, mais aussi et surtout le handball de plage. Ce stage a constitué, pour les filles, un moyen de consolider le groupe composé de trente-quatre joueuses dans un esprit de convivialité, tout en permettant une

bonne intégration des trois nouvelles joueuses venues renforcer le groupe existant.

L'objectif de cette saison est de se maintenir en Pré-nationale, de former les joueuses et les jeunes arrivant en catégorie seniors, mais aussi l'entraîneur adjoint, Samuel Achte, en charge de l'équipe départementale dont l'objectif est de garder le titre et de continuer la formation des jeunes joueuses.